

ཕྱེའོ་ཆོས་ཀྱི། (སྒྱུ་ལས་༢༠)

ཕྱི་མཁའ་ལྟོ་ཡུལ།

$$(20 \times 3 = 30)$$

མགོད་བྱ། རྟེན་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་ རྟེན་མཛུ་ཟམ་ཡོད་པ་ལམ་གྱི་མཁོ་ལྟ་ལ་བྱི་དགོ། རྟེན་མཛུ་ ལྟ་བྱི་གདམས་ཁ་མཁོ་མེ ཟིན་ཏེ།

ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་མཁའ་ལྷན་དཔེ་རྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱི་ཉེན་མེད་ཀྱི་ཉེན་མེད་ཀྱི་ གནས་ཁ་ལྟར་ ལན་ཤིག་ནང་བྱེད།

၁) သန့်ရဲနု၊ နွေရဲ၊ ဂွေ၊ ဒေ၊ မီး၊ ဂဒါ

॥ སྒྲོ་ཡར་ཆུར་སྤང་ནི་ཅིག་ལུ་གོ་ཤ་ཨོན།

၁၂ နေ့နိမ့်နိမ့်၊ အသွေး၊ အသံ၊ မီးဖြူ၊ ရွှေသံ၊ ဖိုရို၊

ག གོ་པ་པདྨ་སྒྲོན་འཔད་ནི་ཅིག་ལུ་གོ་ཐ་ཡིན།

၄. သန့်လွှာသုံးစုံစာ၊ ဣန္ဒြေသုံးစုံ =

[illegible]

ཀ རྩེ་ལུ་རྟོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ཨོ།

ཁ རྟོ་ལུ་རྩེ་གྱུར་གྱུར་ལ་ཨོ།

ག རྟེན་ལྗོན་པ་ལྟར།

ང་ དཔེ་མཛད་དོན་ཐད་ཀྱི་དུ་སྟོན་པ་ཡིན།

3) 'ਤੇ' ਸਦਾ 'ਤੁਸ' 'ਹੀ' 'ਕੋ' 'ਧਰਮ' 'ਧ'

॥ ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལྷན་པ་གནང་ཅུག

ཁ ཉེ་དུའི་ཆོས་ལུགས་ནང་གནང་བྱས་

ག མོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་གནད་ཅུག

[illegible]

৮) কখনো 'সুখ' 'ভুল' মনে 'কাজ'।

॥ मेरि'यी'शु'त्रे'अ'थ'॥

ཁ ཀ་མད་ལུམ་ཅུ་ཐམ་པ་བཟེས་ཨོན།

ག མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གུ་ཟེར་སྟེ།

၎င်း နှစ်သက်ကြိုက်နှစ်သက်သော အရာများကို ချစ်ခင်အားပေးစွာ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

[illegible]

ཀ བཅུ་ཀ་བ་དཔལ་བཅུ་གས་ཨོཾ།

ཁ རྒྱལ་ལུས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐོག་མེད་ཨོན།

ག ལོ་རྒྱུ་པ་དྲན་མ་ཅེ་མང་ཡིན།

८. सु'मी'स'म'द्वे'ह'ली'ने।

၆) မိုင်းခတ်တိုင်း၊ နွားမွေးမြူရေးဦးစီးဌာန၊ ကံလွန်းမြို့နယ်၊ ရွှေတောင်ရွာ

ग। कवच'दुद'दिक'पि'के'पि'।

ཁ མི་དབང་འཛིན་ས་མེད་སེངྒེ་དབང་ལྷན་ཅིན།

ག གོང་ལས་ཁྱོད་དཔང་ལྟག་ཡིན།

ང་ཞིང་ག་ཤེས་པ་འཛིན་པ་མེད་དོ་དྲི་བ་ལྟ་ཞིན།

၂) နိုင်ငံရေး အကျိုးအမြတ်

༡ དཔོན་རིམ་ཕྱོད་ཚུ་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་ལྟ།

ཁ བོད་ལས་མར་འབད་དར་ཅུག།

ག རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད་ལག་ཚུ་ལས་དང་རྒྱལ།

ང་ བོ་དྲིལ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཐུང་ལྷན།

၁) မွိုင်၊ ဇာတိ၊ အသက်၊ ဇွန်၊ နေ့၊ နံပါတ်၊ ဖိတ်၊ နေ့၊ အသက်

၈။ မြို့ပေါ် ၂၉၆၅ ပိဋကတ်အုပ်စုများအရပ်ရပ်

[illegible][illegible]

၄. နွှိလို့ ၇၉၄၆ လို့ ဖြစ်ရန် ဆွဲရန် ရန်ပုံငွေ

၉) ဆံ့ရှင်ရဲသုဗ္ဗဒါနီဒေဝီကလေး ယောရှင်ရဲသု

॥ ལ་པའི་བྱ་ཟེར་སྒྲུབ་ནི་ལོ།

ཁ ལ་མིའི་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ།

ག འབྲུང་ཟེར་སྤང་ནི་ཅི་ནི།

८' རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཨོམ་།

[illegible]

མགོ་དང་། རྒྱ་ལུ་མགོ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་དེ་ལྟར་གྱི་

$(20 \times 2 = 20)$

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཡིང་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་གསུམ་ ཡོང་ཁའི་ནང་སྐད་བསྒྱུར་འབད་དེ་བྲིས།

- | | |
|-------------|------------|
| ၁) Eye Lash | ၃) Nostril |
| ၂) Heart | ၄) Waist |
| ၃) Forehead | ၅) Heel |
| ၄) Flesh | ၆) Bone |
| ၅) Vein | ၇) Wrinkle |

$$(20 \times 2 = 20)$$

ရဲဘဲလူ့ဆက်သွယ်ပုံစံအားဖြင့် အားလုံးက အားပေးကြသည်။

- ၁) ဣဒ်မာယာဒေဝီ ၂) ဧရာဝတီ ၃) သုတေသန ၄) ဂျာနယ် ၅) ဂျာနယ်မန်ဆာသစ်
၆) ဂျာနယ်မန်ဆာသစ် ၇) ဝန် ၈) မိမိတို့ ၉) မိမိတို့ ၁၀) ဂျာနယ်မန်ဆာသစ်

སྒྲུབ་པ་ (ལྷན་ཁྲིམས་ ༢༠)

མགོན་མྱུ་འོག་ལུ་མགོན་དེ་ཡོད་མེད་ དེ་མ་གཞུག་གྱི་ལན་ མ་ཚད་འཕྲིད་ནོ།

དྲི་བ་འགྲོ་པ།

$$(20 \times 2 = 20)$$

གྲུ་ཚིག་དང་ ཁ་བཟང་གི་ཚིག་ཚུ་ ལལ་ལཱ་འབྲེལ་བ་ཏུ་ སངས་རྒྱལ་དང་ཆ་རོགས་དྲི་མེ་ཟེ་མི་གཉིས་ ཟ་ཁང་ཅིག་ནང་འཁྲད་ཡོད་
པའི་གནས་ཀྱངས་བཟོ་ཞིན་མ་དུ་ ཡན་ཚུན་ སློ་ཚིག་(Dialogue) ལཱ་ཟེངས་ ༡༠'དང་ ༡༡'གི་བར་བཟུངས་འབད་མི་ཅིག་ཟིན།

ဒို့သ'ဇ'ဃ၊

$$(3 \times 7 = 21)$$

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ རྫོང་གྲོ་དང་ལྷོ་མ་ དགལ་སྐྱེ་བའི།

མིང་མོག།	རོས་ཀྱི་མཐའ་ལོད་པ་འདི་རྒྱ།
འི་ཅི་	
འི་ལོ།	
ག་ལ།	

ཇི་ལ་རྒྱལ་པ།

$$(n \times 2 = n)$$

ཀ་དེ་ནང་ཁགོན་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁ་དེ་ནང་ ཡན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ ཡིག་དེ་པ་ཚུ་ ནགས་པ་འབད་བཟུམ་

ཀ་ནོ།	ཁ་ནོ།
༡) མོ་མིང་ག་ཅི་མོ་?	
༢) བསོད་ནམ་ཚེད་སྒྲི།	
༣) སང་གུས་པལ་བྱུང་།	
༤) ཁྱེད་འོས་ ག་ཇི་བཅའ་མོ་?	
༥) ཤོག་ཀྱང་མོ་ཚོགས་པ་ལྟ་།	

ସ୍ନେହବତୀ (ଜୁଲାଇ ୨୦)

མགོད་ཀྱི་ འོག་གི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལན་ཚུ་ མགོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚུལ་མཐུན་བྲིས།

३।स'सु'प।

$$(2 \times 20 = 20$$
[illegible]

དྲི་མ་མཐུ་གཅིག་པ།

$$(2 \times 20 = 20)$$

ཁྱོད་རང་། ཟིམ་ཡུག་པར་པའི་ས་ལམ་ཡིན་མི། ཐུམ་ཨོ་ཀྲན་ཏཱ་མོ་ཡིན་མ་བཟོ་དེ། སང་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ས་བ་འབད་བར་ ས་
 གན་ས་ཟིམ་ཡུག་པར་པའི་སར་འབྲིང་རིམ་བར་མའི་སྤྱོད་གྱའི་ནང་ལཱ་གཏང་གཏང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་མཚན་ལ་གསལ་སྤེ་བཀོད་དེ།
 ཤེས་ཡོན་སྒྲིག་འཛིན་ལཱ་ ལཱ་ཡིག་གཅིག་ སང་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཏུ་རྩ་ཆུལ་མཐུན་ཤིས།